


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
Г.ПЬИТЬ-ЯХ

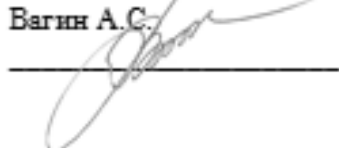
СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО МБУ СШ
Парамонова С.И.

 Парамонова С.И.

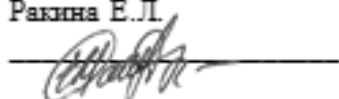


**ПРОГРАММА ППО МБУ СШ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ
В МБУ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

Разработчики программы:
Директор МБУ СШ
Вагин А.С.



Старший инструктор-методист МБУ СШ
Ракина Е.Л.



2019 год

Содержание программы

по основным направлениям физкультурно-спортивной работы в

МБУ Спортивная школа

Актуальность. В современном мире существенно возрастает роль физической культуры и спорта как фактора совершенствования человека и общества. Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт в частности, становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Цель программы - создание условий, способствующих формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, стимулирование к повышению уровня физической активности работников МБУ СШ средствами физической культуры и пропаганда здорового образа жизни через организацию физкультурно-спортивной работы в организациях муниципального образования г. Пыть-Ях.

Задачи программы:

- популяризация здорового образа жизни;
- охрана жизни и укрепление здоровья работников учреждения;
- формирование потребности в ежедневных физических упражнениях;
- формирование ответственности за свое здоровье у каждого работника учреждения;
- сохранение и укрепление психофизического здоровья каждого работника спортивной школы;
- снижение уровня заболеваемости, увеличению работоспособности и восстановление трудового потенциала работников учреждения;
- увеличение трудового долголетия работников учреждения;
- проведение мероприятий по оздоровлению, профилактике заболеваний и организации отдыха работников учреждения;
- повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни и физической активности.

При организации физкультурно-спортивной работы с работниками учреждения руководствуемся следующими **принципами**:

- системность;
- непрерывность;
- динамичность.

Система организации физкультурно-спортивной работы в учреждении осуществляется через следующие **формы работы**:

- организация занятий сотрудников учреждения в свободное от трудовой деятельности время;
- спортивные состязания по игровым видам спорта между командами сотрудников учреждения.

Для реализации данной программы в МБУ СШ созданы следующие **условия**:

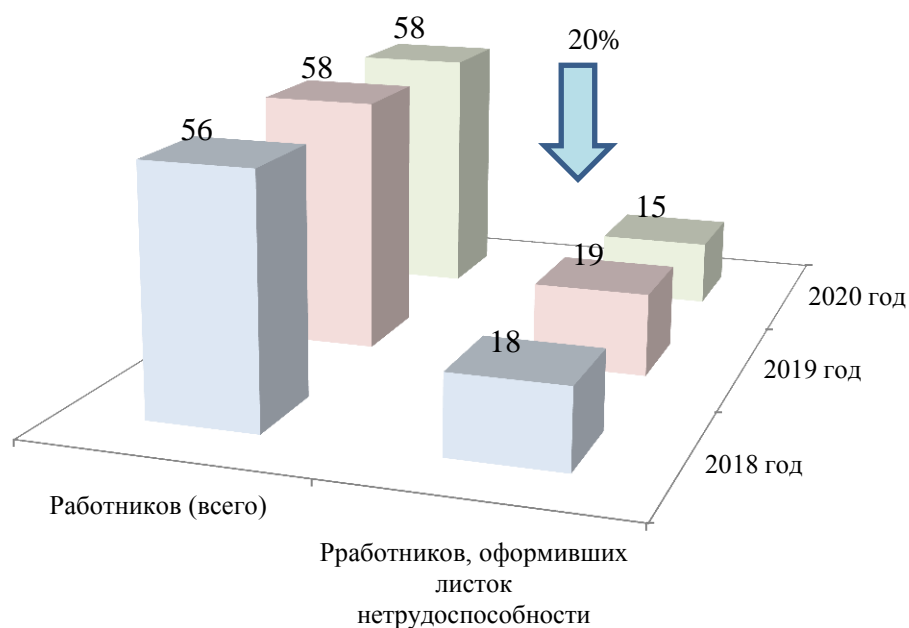
- игровой зал в ФСК с универсальным игровым залом (ул. Св. Федорова д.23), оснащенный инвентарем;
- спортивный зал СК (Магистральная 19/2), оснащенный инвентарем;
- тренажерный зал в ФСК с универсальным игровым залом (ул. Св. Федорова д.23), оборудованный современным оборудованием.

В программе принимают участие работники МБУ Спортивная школа.

Планируемые **результаты**:

1. В процессе реализации программы участники должны:
 - владеть элементами игровых видов спорта;
 - удовлетворять свои двигательные потребности в течение всего дня;
 - владеть навыками тренировки своего организма;
 - удовлетворить потребность в занятиях физической культурой и спортом;
 - сформировать ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
 - определить для себя установку на здоровый образ жизни и реализацию ее в реальном поведении и поступках;
 - стремиться заботиться о своем здоровье;

- организовать спортивную игру,
 - соблюдать правила поведения в спортивных играх.
2. Количество проведенных мероприятий - не менее 2.
 3. Укрепление здоровья, повышение производительности труда и стрессоустойчивости сотрудников.
 4. Снижение уровня заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы в сравнении с предыдущим годом - 20%.



Расписание занятий в ФСК с универсальным игровым залом

Дни недели	Время
Понедельник	13.00 ч. - 14.00 ч.
Среда	13.00 ч. - 14.00 ч.
Пятница	13.00 ч. - 14.00 ч.
Воскресенье	16.00 ч. - 18.00 ч.

План физкультурно-спортивных мероприятий

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Товарищеская игра по волейболу среди работников МБУ СШ «Весне – физкультура!»	Март	Директор Вагин А.С.
Товарищеская игра по волейболу среди работников МБУ СШ на призы Деда Мороза	Декабрь	Директор Вагин А.С.

Высокая производительность труда, успешная и плодотворная работа учреждения напрямую зависит от здоровья сотрудника и коллектива в целом.

Хороший коллектив ориентируется на высокие результаты. Цель коллективной работы - получить оптимальные результаты, поэтому в настоящий момент нужно работать по данной программе оздоровления коллектива, внося корректировки при необходимости.