

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШ
А.С. Вагин

приказ от 19.01.2020 № 14-О

Положение о тренировочной работе МБУ СШ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное учреждение Спортивная школа (в дальнейшем – МБУ СШ) – учреждение спортивной подготовки предметом деятельности которой является реализация программ спортивной подготовки.

– учреждение спортивной подготовки обеспечивает подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации путем осуществления спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки, тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства

2. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ, КОМПЛЕКТОВАНИЕ И ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ

2.1 Задачами СШ направленными на обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, являются:

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;
- организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены)
- обеспечение участия спортсменов организации в официальных спортивных мероприятиях;
- разработка и реализация программ спортивной подготовки;
- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;
- составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Задачи на этапах спортивной подготовки:

2.2.1. На спортивно-оздоровительном этапе:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- стабильность состава спортсменов, регулярность посещения ими тренировочных мероприятий;
- гармоничность развития спортсменов;
- освоение знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля

2.2.2. На этапе начальной подготовки:

- прирост индивидуальных показателей физической подготовленности спортсменов;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;

- стабильность состава спортсменов

2.2.3. На тренировочном этапе:

- рост уровня общей и специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов
- стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта

2.2.4. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов
- выполнение и повышение спортивных разрядов
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях

2.3. Зачисление на занятия по программам спортивной подготовки производится на конкурсной основе, согласно утвержденных федеральных государственных стандартов (ФГС) по виду спорта, по заявлению родителей (законных представителей ребенка) или личного заявления, при достижении 18-летнего возраста и не имеющего, медицинских противопоказаний в установленном для данного вида спорта минимальном возрасте.

2.4. Возраст лиц осваивающих программы в МБУ СШ:

- программы по общефизической подготовке – дети с 7 лет
- программы спортивной подготовки – в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта.

2.5. Занимающиеся из групп по общей физической подготовке и групп начальной подготовки, имеющие необходимый возраст и выполнившие требования для зачисления в тренировочные группы, могут быть зачислены в соответствующие группы.

2.6. Количественный состав спортсменов в группах определяется этапом подготовки и годом обучения, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.7. Спортсмены МБУ СШ, поступившие на учебу в вузы, средние специальные и профессионально-технические учебные заведения, могут продолжать занятия в тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства или в группах по ОФП, до окончания освоения программы спортивной подготовки.

2.8. Спортсмены МБУ СШ не выполнившие контрольно-переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения или продолжить занятия в группах ОФП.

2.9. Спортсмены могут быть отчисленными из МБУ СШ на любом этапе подготовки по собственному желанию или медицинским показаниям.

2.10. Спортсмены могут быть исключены из МБУ СШ в следующих случаях:

- по медицинским показаниям;
- по собственному желанию;
- в связи с выездом в другое место жительства;
- за грубые неоднократные нарушения Устава МБУ СШ, за противоправные действия, повлекшие за собой моральный и (или) материальный ущерб.

Основанием для исключения спортсменов является заявление родителей (законных представителей) или заявление тренера.

2.11. Зачисление, отчисление, исключение, перевод и выпуск спортсменов оформляется приказами директора МБУ СШ.

2.12. В случае выбытия (отчисления) спортсмена на этапе начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительном этапе, администрацией МБУ СШ устанавливается месячный срок для замены выбывшего спортсмена с целью сохранения наполняемости групп.

2.13. В случае выбытия (отчисления) спортсмена в течение тренировочного года на этапах тренировочном и совершенствования спортивного мастерства по причине смены места жительства или медицинским показаниям оплата тренеру сохраняется в течение текущего тренировочного года.

2.14. Спортсмены МБУ СШ, направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, ШВСМ, команды клубов по игровым видам спорта, по договору (соглашению) между данными организациями и МБУ СШ могут выступать за команду МБУ СШ. МБУ СШ, в течение указанного срока в договоре срока, сохраняет за тренерами, руководящими работниками и специалистами ранее установленные оплату труда и надбавки (доплаты) за подготовку данных спортсменов.

2.15. МБУ СШ имеет право привлекать к работе в качестве спортсменов-инструкторов лучших спортсменов школы. Оплата их труда осуществляется в соответствии с действующими нормативными документами и Положением об оплате труда.

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБУ СШ

3.1 Критериями оценки деятельности МБУ СШ на этапах спортивной подготовки являются:

3.1.1. На спортивно-оздоровительном этапе:

- состояние здоровья, включая физическое развитие;
- стабильность состава спортсменов, регулярность посещения ими тренировочных мероприятий;
- гармоничность развития спортсменов;
- уровень освоения знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля

3.1.2. На этапе начальной подготовки:

- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности спортсменов;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;
- стабильность состава спортсменов

3.1.3. На тренировочном этапе:

- динамика роста уровня общей и специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов
- стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта

- состояние здоровья спортсменов

3.1.4. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов
- количество спортсменов повысивших спортивный разряд
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях
- количество спортсменов, переданных из учреждения в УОР, ЦПС, спортивные клубы
- численность спортсменов, проходящих спортивную подготовку на данном этапе

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Тренировочный год в МБУ СШ начинается 1 января.

4.2. Списки тренировочных групп начальной подготовки свыше двух лет, тренировочных групп и групп совершенствования спортивного мастерства сдаются до 10 января, а списки ОФП и НП-1года до 1 февраля.

4.3. Программы спортивной подготовки, планы работы отделений, тренировочные планы, сдаются на утверждение до 1 января.

4.4. Проверка журналов учета групповых занятий ежемесячно с 01 по 05 число. В случае отсутствия тренера (командировка) журналы сдаются заблаговременно.

4.5. МБУ СШ организует тренировочный процесс по программам спортивной подготовки.

4.6. Организация тренировочного процесса по программам спортивной подготовки осуществляется по следующим этапам подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, тренировочный и совершенствование спортивного мастерства. Программы спортивной подготовки разработаны на основании Федеральных стандартов по видам.

4.7. Организация тренировочного процесса регламентируется тренировочным планом, годовым планом работы, календарным планом спортивных мероприятий и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБУ СШ самостоятельно.

4.8. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным для групп общей физической подготовки на 39 недель, для групп начального этапа, тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства на 52 недели (тренировочный процесс проходит непосредственно в условиях спортивной школы, а также в летний период в условиях оздоровительных и спортивных лагерей и (или) по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха).

4.9. Основными формами спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации

4.10. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

4.11. Работа по индивидуальным планам, проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для

подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.

4.12. Тренировочные сборы проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

4.13. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов школы, осуществляется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ СШ, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, Календарного плана региональных, межрегиональных всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ХМАО-Югры, Единого календарного плана спортивно-массовых мероприятий МО ГО город Пыть-Ях

4.14. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

4.15. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обследования, осуществления восстановительных мероприятий.

4.16. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

4.17. Продолжительность одного академического часа 40 минут.

4.18. Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х академических часов;
- на этапе начальной подготовки – 2-3х академических часов;
- на тренировочном этапе – 3-х академических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х академических часов.

4.19. В МБУ СШ установлен максимальный объем тренировочной работы на этапах спортивной подготовки (часов в неделю):

- | | |
|---|---------------|
| - спортивно-оздоровительный этап | – 6 часов |
| - этап начальной подготовки до года | – 4-6 часов |
| - этап начальной подготовки свыше года | – 4-9 часов |
| - тренировочный этап до 2-х лет | – 8-14 часов |
| - тренировочный этап свыше 2-х лет | – 12-20 часов |
| - этап совершенствования спортивного мастерства | – 18-28 часов |

Этот недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. С

тренировочного этапа максимальный объём тренировочной работы может быть сокращен до 25%.

4.20. В МБУ СШ установлен объем тренировочных занятий в неделю на этапах спортивной подготовки:

- | | |
|---|---------------|
| - спортивно-оздоровительный этап | – 3 занятия |
| - этап начальной подготовки до года | – 3 занятия |
| - этап начальной подготовки свыше года | – 4-5 занятий |
| - тренировочный этап до 2-х лет | – 4-6 занятий |
| - тренировочный этап свыше 2-х лет | – 4-7 занятий |
| - этап совершенствования спортивного мастерства | – 6-7 занятий |

4.21. Спортсмены ранее занимавшиеся и отчисленные из МБУ СШ, могут быть восстановлены для продолжения прохождения спортивной подготовки, при успешной сдаче зачетных требований определённого этапа подготовки.

4.22. Промежуточная аттестация – прием контрольно-переводных нормативов, является неотъемлемой частью тренировочного процесса, т.к. позволяет всем спортсменам оценивать реальную результативность их собственной спортивной деятельности.

4.23. Промежуточная аттестация строится на принципе возрастных особенностей и оценки результатов, согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

4.24. Прием контрольно-переводных нормативов проводится в спортивной школе один раз в году (ноябрь-декабрь).

4.25. Прием контрольно-переводных нормативов проводит аттестационная комиссия, в состав которой входят представители администрации, инструкторы-методисты, старшие тренеры.

4.26. Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов оформляются в виде протокола.